



Shinrin Yoku - Waldbaden

Was ist das denn?

**Waldbaden ist nicht bzw. nicht nur Bäume umarmen!
Waldbaden ist gesundheitsfördernd,
spannend und entspannend
und so vieles mehr!**

**Erfahren Sie mehr über den Gesundheitstrend aus Japan
bei einem interessanten **Wald“bad“** am**

Samstag, den 18.05.2024, 14.30 – ca. 16.30 Uhr

(mit Hund möglich, bei der Anmeldung bitte angeben!)

ab 3 - 5 Personen 30,00 € / pro Person

ab 5 Personen 20,00 € / pro Person

**Einzelbuchungen und Paare je nach Zeit und Aufwand
ab 35,00 € / pro Person**

Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung!

Anmeldung per mail an Dannis_Hundeland@t-online.de

Anmeldeschuss **Donnerstag, der 16.05.2024**