



Shinrin Yoku - Waldbaden

Was ist das denn?

**Waldbaden ist nicht bzw. nicht nur Bäume umarmen!
Waldbaden ist gesundheitsfördernd,
spannend und entspannend
und so vieles mehr!**

**Erfahren Sie mehr über den Gesundheitstrend aus Japan
bei einem interessanten **Wald“bad“** am**

Samstag, den 14. Juni 2025, 15.00 Uhr - ca. 17.00 Uhr
(mit Hund möglich, bei der Anmeldung bitte angeben!)

ab 3 - 5 Personen 30,00 € / pro Person

ab 5 Personen 20,00 € / pro Person

**Einzelbuchungen und Paare je nach Zeit und Aufwand
ab 35,00 € / pro Person**

Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung!

Anmeldung per mail an Dannis_Hundeland@t-online.de

Anmeldeschuss **Donnerstag, der 12. Juni 2025**