



Shinrin Yoku - Waldbaden

Was ist das denn?

**Waldbaden ist nicht bzw. nicht nur Bäume umarmen!
Waldbaden ist gesundheitsfördernd, entspannend
und so vieles mehr!**

**Erfahren Sie mehr über den Gesundheitstrend aus Japan
bei einem interessanten **Informationsabend** am**

Mittwoch, 05.04.2023, 18.00 – ca. 20.00 Uhr
(ohne Hunde)

34,00 € (30,00 € Hundeland-Kunden)
pro Person incl. Getränke

Die **Praxis des Waldbadens können Sie hautnah erleben am**

Sonntag, 23.04.2023, 10.00 – ca. 12.00 Uhr
gerne auch mit Hund (bitte bei der Anmeldung angeben)
52,00 € (48,00 € Hundeland-Kunden)

Anmeldung per mail an Dannis_Hundeland@t-online.de

Anmeldeschuss **Donnerstag, der 21.04.2023**